

**第45回全日本ライフセービング選手権大会 東海ブロック予選会/第6回中日本ライフセービング選手権大会
タイムテーブル【運営用】 (2019/相良サンビーチ)**

※変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

1日目

2019/9/6 現在

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	内 容	開始	内 容
7:00	安全役員会議/実行委員会		
7:30	オフィシャル会議		
		8:30	ビーチフラッグス (女子/1次予選)
		9:20	ビーチフラッグス (男子/1次予選)
10:45	ボードレース (女子/予選)		
11:40	中日本選手権大会開会式		
12:10	ボードレース (男子/予選)		
		13:30	ビーチリレー (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド
		13:35	ビーチリレー (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド
13:55	オーシャンウーマンリレー (決勝) ※本選出場決定ラウンド		
14:15	オーシャンマンリレー (決勝) ※本選出場決定ラウンド		
14:50	レスキューチューブレスキュー (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
15:10	レスキューチューブレスキュー (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
		15:45	ビーチフラッグス (女子/2次予選) ※本選出場決定ラウンド
		16:05	ビーチフラッグス (男子/2次予選) ※本選出場決定ラウンド
16:40	ボードレース (女子/準決勝) ※本選出場決定ラウンド		
17:10	ボードレース (男子/準決勝) ※本選出場決定ラウンド		
17:35	競技終了予定		

2日目

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	内 容	開始	内 容
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		8:00	2kmビーチラン (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド
		8:15	2kmビーチラン (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド
		8:45	ビーチスプリント (男子/予選)
9:25	サーフスキーレース (男子/予選)		
		10:00	ビーチスプリント (女子/予選)
		10:10	ビーチスプリント (男子/準決勝)
10:35	サーフレース (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
10:50	サーフレース (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
11:20	ボードレース (女子/決勝)		
11:35	ボードレース (男子/決勝)		
		12:05	ビーチスプリント (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド
		12:10	ビーチスプリント (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド
13:05	サーフスキーレース (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
13:20	サーフスキーレース (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
13:50	ボードレスキュー (女子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
14:05	ボードレスキュー (男子/決勝) ※本選出場決定ラウンド		
		14:35	ビーチフラッグス (女子/決勝)
			ビーチフラッグス (男子/決勝)
15:35	オーシャンウーマン (決勝) ※本選出場決定ラウンド		
15:55	オーシャンマン (決勝) ※本選出場決定ラウンド		
16:30	中日本選手権大会表彰式		
17:00	中日本選手権大会閉会式		